



Jadłospis I 06.05.2024-10.05.2024

Poniedziałek	<p>Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku 120 g, Pieczywo graham 30g, masło 2g, schab pieczony 30g, ogórek zielony 15g, pomidor 20g (żyto, pszenica, owies, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, chleb bezglutenowy, mleko owsiane, szynka bez jaj, mleka, glutenu</p>	<p>Zupa Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej z koperkiem na wywarze jarskim 230 g (seler, jęczmień) DIETY BM/BJ/ BG Kasza jaglana</p>	<p>II Danie Makaron ze szpinakiem i serem feta 180g Kalafior na parze 80g DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezjajeczny, bezglutenowy, ser roślinny</p>	<p>Podwieczorek Jogurt truskawkowy 80 g (mleko), jabłko 80g DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny, bezglutenowy</p>	<p>KCAL: 823 BIAŁKO: 28,2 TŁUSZCZ: 28,8 WĘGL.: 120,9</p>
Wtorek	<p>Śniadanie Kasza jaglana na mleku 120 g Pieczywo żytnie (pszenica, żyto) 30 g, masło 2g, ser żółty 15g, (mleko), pomidor 20g, sałata 10g DIETY BM/BJ/ BG/PZ Masło roślinne, chleb bezglutenowy, ser roślinny, bezglutenowy, mleko ryżowe</p>	<p>Zupa Zupa pomidorowa z lanymi kluseczkami na wywarze jarskim (seler, jaja, pszenica) 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy, bezjajeczny</p>	<p>II Danie Kotlet z piersi kurczaka panierowany 80g Ziemniaki 130g Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką jabłkiem i koperkiem, oliwą 80g (jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Kotlet bez panierki</p>	<p>Podwieczorek Banan 80g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 835 BIAŁKO: 27,9 TŁUSZCZ: 29,1 WĘGL.: 119,9</p>
Środa	<p>Śniadanie Kakao na mleku 150 g, chleb pszenno-żytni 30g, masło 2g, szynka biała 15g, sałatka jarzynowa z jajkiem, sałata lodowa 10g pomidor 10g, (mleko, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy, sałatka bez jaj</p>	<p>Zupa Zupa krem z białych warzyw na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG Grzanki bezglutenowe</p>	<p>II Danie Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 150 g, Sos waniliowy na bazie jogurtu naturalnego 80g, Marchewka tarta posypana ziarnami słonecznika 60g (mleko) DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny, bezglutenowy</p>	<p>Podwieczorek Bułka weka z powidłami śliwkowymi 40g/5g (pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Pieczywo bezglutenowe, powidła bezglutenowe</p>	<p>KCAL: 821 BIAŁKO: 26,9 TŁUSZCZ: 28,9 WĘGL.: 123</p>
Czwartek	<p>Śniadanie Musli z jogurtem naturalnym 120 g, chleb pszenno-żytni 30g, masło 2g, krakowska parzona 15g, kiełki brokołu 10g pomidor 10g, (mleko, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy</p>	<p>Zupa Zupa z botwinki wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Mielone (szynka) 80g Ziemniaki 100g Buraczki z jabłkiem i oliwą 80g (pszenica, jajo) DIETY BM/BJ/ BG Kotlety bez bułki tartej i jajka</p>	<p>Podwieczorek Jabłko 80g, chrupki kukurydziane 5g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 815 BIAŁKO: 27,1 TŁUSZCZ: 28,1 WĘGL.: 119</p>
Piątek	<p>Śniadanie Płatki owsiane na mleku 130 g, dżem truskawkowy 15g, chleb graham 30g, jabłko pomarańcza 100g (mleko, gluten) DIETY BM/BJ/ BG chleb bezglutenowy, dżem bezglutenowy, mleko ryżowe, masło roślinne</p>	<p>Zupa Zupa szczawiowa z ryżem na wywarze jarskim (seler) 230 g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Pulpety rybne (Dorsz) w sosie porowym, Ziemniaki 100g, Surówka z kiszanej kapusty z marchewką, jabłkiem, natką pietruszki i oliwą 80g (ryba, jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Ryba bez panierki</p>	<p>Podwieczorek Bułka weka z miodem 40 g/5g (pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Pieczywo bezglutenowe</p>	<p>KCAL: 825 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 28,7 WĘGL.: 121</p>

Woda jest podawana dzieciom do każdego posiłku jak również pomiędzy posiłkami.

W przypadku niedostępności produktu, catering zastrzega sobie prawo do wystąpienia zamiennika lub zmiany posiłku



Jadłospis II 13.05.2024-17.05.2024

Poniedziałek	<p>Śniadanie Ryż na mleku 120g, Pieczywo graham 30g, masło 2g, szynka biała 30g, rzodkiewka 15g, pomidor 20g (żyto, pszenica, owies, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, chleb bezglutenowy, mleko owsiane, szynka bez jaj, mleka, glutenu</p>	<p>Zupa Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Makaron z mąki Durum z sosem Bolognese (szynka, indyk) (jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy, bezjajeczny</p>	<p>Podwieczorek Jogurt truskawkowy 80g DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny</p>	<p>KCAL: 815 BIAŁKO: 27,9 TŁUSZCZ: 29,2 WĘGL.: 125,1</p>
Wtorek	<p>Śniadanie Kawa Inka mleku 120g, Pieczywo graham 30g, masło 2g, parówka 96% mięsa 60g, keczup 5g, ogórek zielony 15g, sałata 10g (żyto, pszenica, owies, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, chleb bezglutenowy, mleko owsiane, parówka bez jaj, mleka, glutenu, ser żółty roślinny</p>	<p>Zupa Rosół z makaronem, kurczak bez skóry/ i lubczykiem 230 g (seler, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezjajeczny i bezglutenowy.</p>	<p>II Danie Kotlet schabowy panierowany 80g, Ziemniaki 100g Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem 80g (jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Kotlet bez panierki</p>	<p>Podwieczorek Maślanka truskawkowa 100 g (mleko), gruszka 80g DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny, bezglutenowy</p>	<p>KCAL: 825 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 28,9 WĘGL.: 126</p>
Środa	<p>Śniadanie Płatki kukurydziane na mleku 120g, chleb pszenno-żytni 60g, masło 2g, klops pieczony 15g (wyrób własny, szynka, indyk), sałata lodowa 10g pomidor 10g, (mleko, pszenica, żyto, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy, mleko owsiane</p>	<p>Zupa Krem z zielonego groszku z nasionami dyni na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>Danie Naleśniki z twarogiem 180g Marchewka tarta z rodzynkami 80g (mleko, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Naleśniki bezglutenowe, bez mleka i jaj</p>	<p>Podwieczorek Pomarańcza 80g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 819 BIAŁKO: 27,7 TŁUSZCZ: 28,9 WĘGL.: 123</p>
Czwartek	<p>Śniadanie Kasza jagłana na mleku z żurawiną 180g, jajecznicza ze szczypiorkiem 60g, ogórek kiszony 20g, sałata 10g, chleb graham 60g, masło 2 g, (mleko, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, mleko owsiane, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy</p>	<p>Zupa Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Filet rybny (Dorsz) panierowany 80g Ziemniaki 130g Coleslaw z marchewką, jabłkiem i oliwą 80g (ryba, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Filet bez panierki</p>	<p>Podwieczorek Kisiel z tartym jabłkiem 100g (gluten) DIETY BM/BJ/ BG Kisiel bezglutenowy</p>	<p>KCAL: 811 BIAŁKO: 26,1 TŁUSZCZ: 27,1 WĘGL.: 120,1</p>
Piątek	<p>Śniadanie Serek waniliowy 80g, powidła śliwkowe 20g, chleb graham 60g, masło 5g jabłko 40g mandarynka 40g, (mleko, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, chleb bezglutenowy, jogurt roślinny, bezglutenowy</p>	<p>Zupa Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Kopytka z duszoną cebulką 180g kefir 50g Buraczki z oliwą 80g (mleko, jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Kopytka bez jaj z mąką ziemniaczaną Jogurt roślinny bezglutenowy</p>	<p>Podwieczorek Chałka z miodem 80/5g (pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Pieczywo bezglutenowe</p>	<p>KCAL: 814 BIAŁKO: 26,9 TŁUSZCZ: 27,7 WĘGL.: 123,1</p>

Woda jest podawana dzieciom do każdego posiłku jak również pomiędzy posiłkami.

W przypadku niedostępności produktu, catering zastrzega sobie prawo do wystania zamiennika lub zmiany posiłku



Jadłospis III 20.05.2024-24.05.2024

Poniedziałek	<p>Śniadanie Płatki jaglane na mleku 120g, Pieczywo żytnie (pszenica, żyto) 30 g, masło 2g, ser żółty 15g, (mleko), pomidor 20g, sałata 10g DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, chleb bezglutenowy, ser roślinny, bezglutenowy, mleko ryżowe</p>	<p>Zupa Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Makaron jajeczny z sosem Napoli. Fasolka szparagowa na parze 80g (pszenica, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy</p>	<p>Podwieczorek Banan 100g, chrupki kukurydziane 5g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 816 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 29,1 WĘGL.:121,9</p>
Wtorek	<p>Śniadanie Musli z jogurtem naturalnym 120 g, Pieczywo graham 30g, masło 2g, szynka z indyka 15g, rzodkiewka 15g, sałata 10g (pszenica, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Płatki kukurydziane, Jogurt roślinny/chleb bezglutenowy/ masło roślinne/ szynka bez jajek, mleka, glutenu</p>	<p>Zupa Zupa z botwinki z ziemniakami na wywarze jarskim ze śmietana 12% 230 g (seler,mleko) DIETY BM/BJ/ BG Zupa bez zabielenia</p>	<p>II Danie Gulasz (szynka, indyk)80g/50g kasza gryczana niepalona 50g, Marchewka z groszkiem 80g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>Podwieczorek Maślanka truskawkowa 100 g, Pieczywo chrupkie 2szt (mleko) DIETY BM/BJ/ BG jogurt roślinny, bezglutenowy, wafle ryżowe</p>	<p>KCAL: 825 BIAŁKO: 29,1 TŁUSZCZ: 29,2 WĘGL.: 125,1</p>
Środa	<p>Śniadanie Kakao na mleku 120g, chleb pszenno-żytni 30g, masło 2g, schab pieczony 15g, jajko na twardo 30g, sałata lodowa 10g pomidor 10g,(mleko, pszenica , jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy, twaróg roślinny</p>	<p>Zupa Zupa krem z marchewki na wywarze jarskim, nasiona dyni 5g, 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Łazanki z kiszoną kapustą i mięsikiem (szynka) 130g (pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy</p>	<p>Podwieczorek Pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi 15g/5g (pszenica) DIETY BM/BJ/ BG powidła bezglutenowe</p>	<p>KCAL: 810 BIAŁKO: 26,7 TŁUSZCZ: 28,7 WĘGL.: 119,5</p>
Czwartek	<p>Śniadanie Ryż na mleku 120 g, Twaróg ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym 30g, ogórek kiszony 20g, sałata 10g, chleb graham 30g, masło 2 g,(mleko, pszenica, żyto, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, mleko ryżowe, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy, twaróg roślinny, bezglutenowy</p>	<p>Zupa Rosół z makaronem z mąki Durum(kurczak bez skóry)230 g (seler, pszenica, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezjajeczny, bezglutenowy</p>	<p>II Danie Eskalopki z kurczaka w sosie porowym 80g Ryż brązowy 50g Surówka z selera, marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym 80g (mleko, seler) DIETY BM/BJ/ BG Marchewka z jabłkiem, jogurt roślinny</p>	<p>Podwieczorek Jabłko 100 g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 810 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 29,1 WĘGL.: 121,9</p>
Piątek	<p>Śniadanie Płatki owsiane na mleku 120 g, dżem truskawkowy niskosłodzony 15g, chleb graham 30g, jabłko 50g pomarańcza 50g (mleko, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG chleb bezglutenowy, dżem bezglutenowy , mleko ryżowe, masło roślinne</p>	<p>Zupa Zupa krupnik z kaszą jaglaną z ziemniakami na wywarze jarskim (seler) 230 g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>II Danie Pulpety rybne (Dorsz) w sosie koperkowym, Ziemniaki 100g, Surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłkiem, natką pietruszki i oliwą 80g (ryba, jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Ryba bez panierki</p>	<p>Podwieczorek Arbuz 100g Chrupki kukurydziane 5g DIETY BM/BJ/ BG</p>	<p>KCAL: 806 BIAŁKO: 27,9 TŁUSZCZ:28,9 WĘGL.: 119,7</p>

Woda jest podawana dzieciom do każdego posiłku jak również pomiędzy posiłkami.

W przypadku niedostępności produktu, catering zastrzega sobie prawo do wystąpienia zamiennika lub zmiany posiłku

Jadłospis IV 27.05.2024-31.05.2024

Poniedziałek	Śniadanie Kasza jaglana na mleku 120 g Pieczywo żytnie (pszenica, żyto) 30 g, masło 2g, ser żółty 15g, (mleko), pomidor 20g, sałata 10g DIETY BM/BJ/ BG/PZ Masło roślinne, chleb bezglutenowy, ser roślinny, bezglutenowy, mleko ryżowe	Zupa Zupa pomidorowa z ryżem brązowym na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy	II Danie Makaron z serem twarogowym 180g Sos truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego 50g Marchewka tarta z rodzynkami 60g (mleko, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Makaron bezglutenowy, jabłka prażone	Podwieczorek Banan 80g DIETY BM/BJ/ BG	KCAL: 817 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 29,1 WĘGL.: 121,9
Wtorek	Śniadanie Płatki ryżowe na mleku 120 g, Pieczywo graham 30g, masło 2g, szynka drobiowa 15g, rzodkiewka 15g, sałata 10g (gluten, mleko, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny/chleb bezglutenowy/ masło roślinne/ szynka bez jajek, mleka, glutenu	Zupa Zupa koperkowa na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG	II Danie Eskalopki z kurczaka w sosie własnym 80g/50g Ryż brązowy 30g Surówka z selera i brzoskwini 80g DIETY BM/BJ/ BG	Podwieczorek Jogurt truskawkowy 50g DIETY BM/BJ/ BG Jogurt roślinny bezglutenowy	KCAL: 805 BIAŁKO:27,7 TŁUSZCZ:26,7 WĘGL.: 120
Środa	Śniadanie Twarożek śmietankowy 30g, chleb pszenno-żytni 30g, masło 2g, schab pieczony 15g, sałata lodowa 10g pomidor 10g,(mleko, gluten, jaja) DIETY BM/BJ/ BG Masło roślinne, szynka bez glutenu, mleka, jaj, chleb bezglutenowy, twarożek roślinny	Zupa Zupa krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami na wywarze jarskim 230 g (seler) DIETY BM/BJ/ BG	Naleśniki z twarogiem waniliowym 140g Sos z owoców leśnych na bazie jogurtu naturalnego 60g (mleko, jaja, pszenica) DIETY BM/BJ/ BG Naleśniki bezglutenowe, ciasto na wodzie i bez jej, prażone jabłka	Podwieczorek Jabłko 40g pomarańcza 40g DIETY BM/BJ/ BG	KCAL: 815 BIAŁKO: 28,1 TŁUSZCZ: 28,9 WĘGL.: 119
Czwartek	WOLNE	WOLNE	WOLNE	WOLNE	WOLNE
Piątek	Śniadanie Ryż na mleku 120 g, dżem truskawkowy niskosłodzony 15g, chleb graham 30g, (mleko, pszenica, żyto) DIETY BM/BJ/ BG chleb bezglutenowy, dżem bezglutenowy, mleko ryżowe, masło roślinne	Zupa Zupa wiosenna z ryżem na wywarze jarskim (seler) 230 g DIETY BM/BJ/ BG	II Danie Ryba po grecku 80g Ziemniaki 100g Brokuł na parze 80g (ryba) DIETY BM/BJ/ BG	Podwieczorek Arbuz 100g DIETY BM/BJ/ BG	KCAL: 825 BIAŁKO: 28,9 TŁUSZCZ: 29,1 WĘGL.: 121

Woda jest podawana dzieciom do każdego posiłku jak również pomiędzy posiłkami.

W przypadku niedostępności produktu, catering zastrzega sobie prawo do wystąpienia zamiennika lub zmiany posiłku